

Formation à l'Education Biocentrique ou au diplôme d'Animateur Biocentrique

« Mon dessein personnel est très ambitieux avoir **une nouvelle génération d'enfants libres, aimés et heureux, capables d'avoir un nouveau style de vie avec des habitudes de santé et de convivialité. La qualité de la vie ne vient pas que de la réussite sociale ou économique, mais de la connexion profonde à la vie** » R Toro

« Il faut **réformer profondément** nos systèmes d'éducation sur beaucoup de points de vue. **je suis en résonance avec l'éducation biocentrique** et avec ce qu'elle suppose comme **fondement philosophique, anthropologique, pour dire que c'est sur la sympathie, sur la tendresse que doit porter notre effort.** »

Egard Morin parrain du centre d'éducation biocentrique de Nantes

Face aux **dérives éducatives** centrées sur le savoir, la logique et l'adaptation aux besoins de l'économie, cette formation propose une pédagogie centrée sur l'approche « **Apprendre à Vivre** », avec un apprentissage à la **bienveillance, la joie et le plaisir**. Implantée dans les universités et les écoles en Amérique du Sud, l'Education Biocentrique - signifiant **mettre au centre la Vie et la respecter** - est une **éducation à la vie pour la Vie**. Cette formation est destinée à tous ceux qui **accompagnent, enseignent, animent...** et à **tous parents** et personnes responsables souhaitant :

- Accroître la **confiance en soi**, dépasser le **stress** de l'autorité, du conflit...
- Construire une **identité forte et saine**, facilitant l'expression émotionnelle
- Renforcer **ses capacités relationnelles et son intelligence affective** afin de les adapter aux situations personnelles, familiales, professionnelles
- Connaître les **pédagogies bienveillantes** et utiliser celles **respectueuses de la croissance et de la construction** de l'identité de l'apprenant
- Développer une **démarche éducative saine pour soi**, potentialisant ses capacités d'apprentissage (ou apprenance) et sa **créativité existentielle**

Les applications de cette **rééducation affective existentielle** répondent à **un besoin en tant que parent pour pallier aux lacunes de l'éducation scolaire** ; également à la **demande croissante** de formation dans les **institutions et établissements d'éducation** insertion, de santé, de développement personnel, de réhabilitation sociale...pour faire face aux problèmes de société **de violence, de surmenage, de solitude, de perte de sens...**

L'éducation biocentrique apporte des solutions au grand défi de ce siècle : **les relations saines au sein de la famille. Cet accompagnement** participe à ré-instaurer un **foyer affectivement nourrissant**, qui offre des conditions de **protection, de liberté et de sécurité**; un milieu où chacun est **qualifié, respecté et soigné**.

Cursus : 16 week-ends
délivrance du diplôme d'animateur biocentrique
(possibilité comme **auditeur** ponctuellement)

50% de concepts, outils pédagogiques, ateliers pratiques... 50% de Biodanza permet de **consolider l'identité, optimiser les capacités de bienveillance...** L'animation est réalisée par des professionnels de l'Education Biocentrique.

Réunion d'informations sur Nantes : **sam 22 mars 2014**

Inscription : 02 40 96 89 80 – education-biocentrique@orange.fr

Alain LUCAS

Directeur Ecole de Biodanza Nantes Atlantique Bretagne
Directeur du centre d'Education Biocentrique Ouest
Diplômé en Psychologie du Travail & en Sciences
de l'Education de l'Université de Nantes
Responsable Formation depuis 23 ans



Soizic LE GUIFF

Directrice Ecole de Biodanza Nantes Atlantique Bretagne
Psychosociologue de l'ipsa d'Angers
Responsable d'organismes de formation et
d'accompagnement au développement
de ses potentiels depuis 30 ans



Séances hebdomadaires (sauf vacances scolaires)

Découverte possible toute l'année - prévenir avant SVP

NANTES - Ste Luce : Jeudi - 19h30 - 21h30 avec **Alain**
salle Omnisport Marcel le Bonniec 53, bd Pasteur Bus ligne 82, 83 et 75 Arrêt La Reinetière

ANGERS : Jeudi - 19h30 - 21h30 avec **Soizic**
Maison de quartier Mon Plaisir 3 rue de l'écriture

Tarifs 5 € séance découverte pour débutant - **16 €** à la séance (2 h)
70 € : 5 séances consécutives - **120 €** : 10 séances consécutives
200 € : 2 trimestres ou 20 séances consécutives
290 € : 3 trimestres – (33 cours soit 9 €/séance)
En cas de soucis financiers, des solutions sont possibles

Informations : **Association BIODANZA & EDUCATION (ABE)**

02 40 25 89 08

Email : biodanzaouest@orange.fr

La BIODANZA® vient de "bios" qui veut dire "Vie" et de "Danza" qui signifie "danse, mouvement" donc « **mouvement de la vie** ». Cette **approche psycho corporelle et de développement de ses potentialités d'être humain** est présente à travers le monde et depuis 40 ans en Amérique du Sud...Il s'agit simplement de **laisser son corps danser** sur divers rythmes (latino, classique, jazz, samba, percussions...), stimulant **sa spontanéité, sa créativité et sa joie de vivre en vivant pleinement le moment présent** en lien avec ses sensations et ses émotions. Ce **système de croissance humaine** créé il y a 40 ans, repose sur des **fondements scientifiques** permettant la **préservation et l'évolution de la vie dans notre corps**. Elle amplifie un **plaisir de vivre** plus riche et plus intense au quotidien avec tous les effets que cela génère sur notre **santé, nos relations, notre bien être**.. ceci en renforçant la **confiance** dans la **considération** de son corps et son **senti**, dans **ses ressources** et son **estime de soi**.

« **Réactiver ses forces vitales, dénouer les tensions, en éveillant et développant toutes ses potentialités. Le but : trouver le geste qui traduit le mieux ses émotions pour faciliter créativité, spontanéité, ouverture aux autres. Un chemin pour rencontrer la joie de vivre** »
Magazine PSYCHOLOGIES

« **Biodanser régulièrement induit des transformations subtiles, profondes qui ont des répercussions directes dans la vie et pour sa santé...** » FEMININ PSYCHO

Biodanza Education Biocentrique

Ecole de Biodanza de Nantes

Centre d'Education Biocentrique Ouest



Formations
Professeur de Biodanza
Animateur d'Education Biocentrique

Séances hebdomadaires. Conférences
Stages. Actions Humanitaires

biodanzaouest@orange.fr

education-biocentrique@orange.fr

sites : biodanza.ouest.free.fr

education-biocentrique.com

02 40 25 89 08

